

Safe für Vitamine

Mit einer großen Kiwi können Sie Ihren Tagesbedarf an wertvollem Vitamin C locker decken. Im neuen Kiwi-Wächter (5,90 €, www.design-3000.de) sind die empfindlichen Früchte in Handtasche oder Rucksack vor Druckstellen geschützt. Ein Besteck-Set zum Zerteilen und unterwegs Essen ist auch gleich mit dabei.



Pikante Happen

Die Bio-Premium-Marke Whole Earth bot bisher vor allem Bodenständiges: Müsli, Honig, Fruchtaufstriche. Jetzt dürfen auch Leckermäuler sich an den hochwertigen Öko-Rohstoffen erfreuen. Unser Favorit: die neuen „Amaranth Cracker Himalaya Salt“ (1,99 €) mit dem feurigen „Thai Tongue Massage Dip“ oder dem fruchtigen „Bollywood Mango Dip“ (je 1,69 €). www.whole-earth.de



Flaschenkost

Diese geschichteten Keksbackmischungen sind so hübsch anzusehen, dass man fast in Versuchung geführt wird, sie als Dekoelement ins Regal zu stellen. Dann entgehen Ihnen allerdings ungeahnte Genüsse wie die Pecanuss-Brickets mit weißen Schoko-Orangen-Brocken. Einfach Eier und Butter unterrühren und ab damit in den Ofen. Ab 9,50 €, www.mozzers.finest.de



NEU IM NETZ...



Detox per Post

Ein Detox-Programm in den Alltag zu integrieren ist eine Menge Aufwand. Zumindest in München nimmt Ihnen www.detox-delight.com die Arbeit ab: Sie werden täglich mit frischen Gerichten beliefert. Detox-Juices kann man sich sogar deutschlandweit per Express zustellen lassen. Preise variieren je nach ausgewähltem Detox-Programm (z. B. fünf Tage Abnehmkur ab 265 €).



Knackiges Design

Studien sagen klar, dass wir mehr gesunde Früchte essen, wenn wir sie stets in Reichweite haben. Die Designer Alf Hackenberg und Martin Langkau sorgen jetzt dafür, dass das Obst auch komplett durchgestylte Wohnzimmer erobert darf – gebettet in die elegante Früchtebar „Loop“ (Auerhahn, 39,90 €).

