

Nahezu schmerzlos

Q-Meds Um die Unterspritzung mit dem Gewebefüller Restylane des schwedischen Biotechnologieunternehmens angenehmer zu machen, wurde dieser mit 0,3 Prozent des Lokalanästhetikums Lidocaine ergänzt. Schmerzen während und nach der minimal-invasiven Unterspritzung sollen dadurch deutlich gelindert werden.

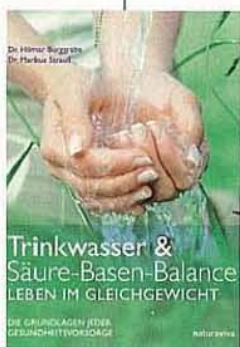
Messe zum Thema Gesundheit

Intersana Die internationale Gesundheitsmesse findet vom 23.-25. Oktober 2009 zum fünften Mal in der Messe Augsburg statt. Zu den Highlights gehören 140 Vorträge und hochkarätige Expertengespräche. Info: www.intersana.de

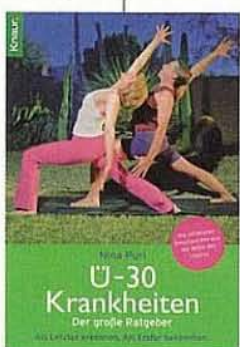
Bücher



Entdecken Sie Ihr genetisches Ich – Stärken erkennen, Risiken ausschließen, so der Titel des 160 Seiten umfassenden Ratgebers von Prof. Dr. med. Christoph M. Bamberger. Der Hormonexperte bringt dem Leser die Ergebnisse der Forschung nahe und hilft ihm dabei, herauszufinden, welcher Genotyp er ist. Anhand dessen kann dieser seine persönliche Gen-Strategie entwickeln. Knauer Verlag



Trinkwasser & Säure-Basen-Balance – Leben im Gleichgewicht. Dr. Hilmar Burggrabe und Dr. Markus Strauß beschreiben in ihrem Ratgeber, wie die Wahl des Wassers den Säure-Basen-Haushalt des Körpers und die Gesundheit beeinflusst. Das 160 Seiten starke Buch hält Vorschläge bereit, wie sich eine Übersäuerung vermeiden und durch Ernährung beeinflussen lässt. NaturaViva Verlag



Ü-30 Krankheiten – Der große Ratgeber. Nina Puri widmet sich auf 223 Seiten den teils bizarren Beschwerden in der Mitte des Lebens, von A wie Augenzwinkern, über T wie Tanzbein bis zu Z wie Zahn der Zeit. Auf amüsante Weise stellt die Autorin 150 „Krankheiten“ zwischen gefühlter Jugend und tatsächlichem Alter vor und gibt wertvolle Tipps zu deren Bewältigung. Knauer Verlag

Wärmestrahlen bergen Gefahren

Infrarot-A-Strahlen der Sonne (IR-A) schädigen die Haut. Im Rahmen eines Forschungsprojektes an der Uni Düsseldorf wurde erstmals in vivo, also am lebenden Menschen, nachgewiesen, dass ein Schutzkomplex in Sonnenschutzprodukten, der bestimmte Antioxidanzien enthält, den Schäden durch IR-A-Strahlen vorbeugen kann.



Spezialist für Bleaching

Weißes Wunder Bei einem Aktionstag hatten die Besucher die Gelegenheit, das gleichnamige Bleaching- und Wellness-Studio in München zu besichtigen. Ein neuartiges, schonendes Bleachingkonzept ermöglicht eine schnelle Zahnaufhellung. Weißes Wunder steht für eine Symbiose aus zahn- und mundkosmetischer Pflege, Wellness und Ästhetik und kooperiert mit Partnern.

Fürs Wohlbefinden

Detox Delight Nach englischem Vorbild liefert der Anbieter in München täglich frisch zubereitete Menüs in Bio-Qualität. Man kann zwischen einer Variante mit fünf verschiedenen Säften und einer knackigen, veganischen Variante unter dem Namen Botanical Cuisine Detox wählen. Inspiriert sind die Menüs von der enzymreichen Raw Food Küche. Info: www.detox-delight.com

