



Detox Booster für Weight-loss

Für einen effektiven und anhaltenden Gewichtsverlust ist es wichtig, den Darm zu reinigen und den natürlichen Ausscheidungsprozess des Körpers zu unterstützen. Für ein optimales Ergebnis verwenden wir in unserem Weight-loss Programm die folgenden drei Pure Detox Booster.

- **Cleanse** (3 Kapseln täglich)- eine Kombination von Kräutern die speziell darauf abgestimmt ist, den Darm zu reinigen und dazu zu bewegen, sich zusammenzuziehen, was allein schon zu einem flacheren Bauch führen kann. Allein der Darm kann mehr als 5 kg Gewicht in Form von alten Ablagerungen enthalten.
- **Purify** (6 Kapseln täglich) - mit Flohsamenschalen, Leinsamen and Kiesel Erde - soll die Entgiftung über den Darm anregen und seine Gesundheit stärken. Ein träger Darm kann eine grundlegende Ursache für Gewichtszunahme sein.
- **Restore** (2 Kapseln täglich) - mit darmfreundlichen Kulturen - für die richtige Flora im Inneren des Darms und für eine bessere Verdauung und Verwertung, beides wichtige Voraussetzungen, um langfristig Idealgewicht zu halten.

Einnahme:

Am Morgen nach dem Aufstehen

- 2 x Restore auf nüchternen Magen mit ausreichend Flüssigkeit

3 mal täglich morgens, mittags, abends ca. 1 Stunde vor dem Essen/Saft

- Je 2 x Purify mit einem großen Glas Wasser (ideal sind um die 500ml)

3 mal täglich morgens, mittags, abends zum Essen/Saft

- Je 1 x Cleanse zum Essen oder Saft mit ausreichend Flüssigkeit