



## MAI

**FRÜHLINGSBOTE** Stellen Sie Ihr Winterparfum auf einen neuen, frischeren Blumenduft um. Zum Beispiel: "Flora by Gucci Garden Collection". Von Gucci, um 57 Euro

**WINTERSPECK** Eine Detoxkur kurbelt den Stoffwechsel an, hilft Gewicht zu verlieren und gibt neue Energie. Für zu Hause: [www.detox-delight.de](http://www.detox-delight.de) oder als Kuraufenthalt: [www.buchinger.com](http://www.buchinger.com)

*Neue Blumendüfte, leichte Bodycremes und der Wet-Look als Trendfrisur – jetzt steht der Sommer vor der Tür!*

## juli

**BEACHFRISUR** Ob am Strand oder in der City: Der Wet-Look ist die Trendfrisur des Sommers. Dazu einfach in die feuchten Haare "Hair Resort.Spray" geben und mit einem grobzinkigen Kamm durchkämmen. Von Kevin Murphy, um 24 Euro

**SCHUTZSCHILD** Eine gute Reisebegleitung: Nahrungsergänzungsmittel mit Emblica-Früchtextrakt, Vitamin E und Beta-Carotin intensivieren die Bräune und stärken gleichzeitig die antioxidative Widerstandskraft der Haut. "Intensive Bräune Anti-Ox" von Innéov, um 26 Euro

## JUNI

**PFLICHTKÜR** Die neuen Sandalen stehen schon bereit? Dann schenken Sie Ihren Füßen eine Pediküre und Ihren Fußnägeln pastellfarbenen Lack (der Sommertrend!).

**SONNENTEINT** ohne Sonnenbad mit Selbstbräuner wie "Gradual Hydrating Bronze Lotion". Von Lancaster, um 29 Euro

**LEICHTGEWICHT** Nehmen Sie die leichtere Version Ihrer Bodylotion, denn die Haut braucht jetzt nicht mehr so viel Fett. "Emulsion De La Mer" von La Mer, um 335 Euro