

magazin  
**exklusiv**  
golf travel lifestyle

**Return to Paradise**

Wellness mal anders

**Das fast  
vergessene Land**

Vier Masserien zum Verlieben

**Food Stuff**

The Travelling Gourmet

**Eco Hotels**

Die grüne Welle



# BEAUTY LOUNGE

## Body shaping de Luxe

Seit September 2010 haben es die Münchner noch leichter den Weg zu ihrer Traumfigur zu finden. Das neue body point Studio bietet Anwendungen zur Fettzellenentleerung, Umfangreduzierung, Cellulite- und Faltenreduktion bis hin zur Haarentfernung.

### Der Renner: Fettzellenentleerung

Dabei wird mit Hilfe eines Ultraschallsystems der Bauchumfang oder andere Problemzonen reduziert und gleich das Hautbild gestrafft und optimiert. Während der Fettzellenentleerung lösen sich Fett-Lipide, die auch nach der Anwendung weiter vom Körper abgebaut und über den natürlichen Weg ausgeschieden werden. Eine Entleerung der Fettzellen erfolgt durch die minimale Erwärmung und der daraus resultierenden Öffnung der Zellmembrane sowie der Verflüssigung und dem Abfluss der eingelagerten Fett-Lipide. Das Resultat ist ohne Hautirritationen oder andere Nebenwirkungen, sofort sichtbar und der Effekt verstärkt sich noch in den Tagen nach der Anwendung.

### Am besten in Kombination mit: pureCollagen Collagendusche

Diese Anwendung ist eine wirkungsvolle Kombination aus Collagen-Licht-Therapie und Vibrationstraining. Durch das Lichtspektrum der speziell entwickelten Collagen Plus Röhren werden die Collagen-Depots der Haut wieder aufgebaut. Eine Vibrationsplatte unterstützt z.B. die vorhergehende Anwendung der Fettzellenentleerung und der damit verbundenen Umfangreduzierung durch die Aktivierung des Lymphsystems.

Weitere Informationen und andere Anwendungen finden Sie unter: [www.body-point.de](http://www.body-point.de)



Astrid Purzer

## Richtig detoxen zuhause

Unausgewogene und unregelmäßige Ernährung, zu viel Zucker, Kaffee, Alkohol und Nikotin sowie Bewegungsmangel schaden unserem Aussehen und Wohlfühlen. Zwar ist unser Körper von Natur aus gewappnet, wird er im Laufe der Zeit aber zu stark belastet, gelingt es ihm nicht mehr, sich aus eigener Kraft zu reinigen. Seit gut 1 Jahr bereichert Detox Delight Deutschland um ein neues exklusives Angebot im Bereich Home Detox. „Well-being delivered“ lautet das innovative Konzept von Gründerin und Inhaberin Astrid Purzer. Wir fragen genauer nach:

### Vorab: was bedeutet Detox eigentlich?

‘Detox’ kommt aus dem Englischen und steht für Entgiften und die Unterstützung der natürlichen Selbstreinigungskräfte des Körpers. Die 3 Säulen von ganzheitlichem Detox sind:

1. die richtige Ernährung (Rohkost, Spurenelemente & Vitamine)
2. Bewegung und Entspannung (allem voran Yoga)
3. Unterstützende Behandlungen (Lymphdrainagen, Ölmassagen)

### Ernähren wir uns wirklich so ungesund? Oder besser gefragt, was sind die Hauptfehler in der täglichen Ernährung.

Leider ja. Die meisten von uns ernähren sich zu einseitig, essen zu unregelmäßig, zu hastig und achten auf zu wenig Rohkost und vor allem die richtige Kombination von Lebensmitteln. Hoch im Kurs stehen nach wie vor zu viele künstlich bearbeitete Lebensmittel, die vollgepackt sind mit versteckten Zuckern, Süß-, Konservierungs- und Farbstoffen. Sie bremsen unseren Stoffwechsel regelrecht aus und hinterlassen im Körper schädliche Abfallprodukte, die wir nicht mehr so einfach loswerden und die uns im Lauf der Zeit krank machen können.

### Zurück zu Detox-Delight. Wie stellen Sie sicher, dass man so eine Detox-Kur einfach so in den Alltag integrieren kann?

Es ist ganz einfach! Bei uns bekommen Sie täglich alles frisch und besonders Vitamin-schonend zubereitet, in den richtigen Portionsgrößen, fix und fertig nachhause oder ins Büro geliefert. Und



weil wir Wert darauf legen, auch immer kleine Geschmackserlebnisse zu bieten, kommt auch der Genuss nicht zu kurz. So hat man nicht das Gefühl auf etwas zu verzichten und entwickelt weniger ungute Gelüste.

### Nur Saft klingt trotzdem hart. Was ist mit den Personen, die einfach ein bisschen was zum Essen brauchen?

Klingt hart, ist es aber nicht. Fast alle Kunden sind überrascht, wie leicht es Ihnen mit unseren Säften fällt, auf feste Nahrung zu verzichten. Alle 2 Stunden nehmen Sie 1/2 Liter puren Saft zu sich. Ihr Magen ist so beschäftigt, und die hohe Nährstoff- und Enzymdichte lässt kaum Hungergefühle aufkommen. Für die, die trotzdem lieber essen, haben wir die vegane Detox-Menü-Option „Botanical Delight“ oder die Kombination „Juice & Dinner Delight“.

### So eine Detox Delight Kur klingt ja echt nach Luxus? Zeigt sich das auch am Preis?

Qualität und Komfort haben ihren Preis, aber unsere Kuren sind mit 45 Euro pro Tag bezahlbar. Falls Sie schon selbst entsaftet haben, wissen Sie ja, welcher Mengen an Obst und Gemüse es bedarf, um nur 1 Liter Saft herzustellen. Aber das Wichtigste, das jedes Investment rechtfertigt, ist: Sie schenken sich damit ein Stück neue Lebensqualität, mehr Energie und Ausstrahlung. Nichts fühlt sich schließlich besser an, als wenn das Kleid oder die Hose wieder richtig sitzt, die Haut strahlt und man überall Komplimente für sein gutes Aussehen erntet.

Weitere Informationen unter: [www.detox-delight.com](http://www.detox-delight.com)