

# food LOUNGE

Das Neueste aus Unterhaltung, Technik, Wohnen, Essen und Trinken. In jedem Fall: ein Genuss!



## SAFT-SCHUBSER

So lecker kann der Anstoß zum Entgiften Ihres Körpers sein. Individuell abgestimmte Saftkur mit Obst- und Gemüse-Säften (je 500 ml), Juice Delight in sechs Geschmacksrichtungen, Tagesration ab 46 Euro, [www.detox-delight.com](http://www.detox-delight.com)



## Filled with LOVE

Warten Sie nicht, bis Fasching und Valentinstag auf dasselbe Datum fallen. Einfache Rezepte für die süßen Minikrapfen (Berliner Ballen, Pfannkuchen...) unter: [www.deliciousdays.com](http://www.deliciousdays.com)

## NOCH MEHR DUFT UND LIEBE

### Geschenkideen aus der Küche

## Hab ich für dich gemacht



### Mal ganz ehrlich

Wie oft haben Sie schon mit minimalem Aufwand und maximal drei Mausklicks jemandem ein Präsent an die Haustür liefern lassen? Und? Wie wär's denn mal mit einer liebevoll bereiteten Köstlichkeit aus der eigenen

Küche? **Selbstgemachte Müsliriegel, Marmeladen, Cookies oder Chutneys zeigen persönliche Wertschätzung** und schmecken meist auch besser als Industrie-Futter. Einen Versuch ist es wert. Foodbloggerin Nicole Stich und Fotografin Coco Lang haben über 100 Rezepte zusammengestellt. Überlassen Sie Wein oder Blumen den anderen. „Geschenkideen aus der Küche“, Gräfe und Unzer, ca. 17 Euro, [www.gu.de](http://www.gu.de)



GU

70

KOTIKO/PR