



LIEFERSERVICE GANZ ANDERS!

Text Anke Sörensen

**DAS MACHT UNSER LEBEN LEICHTER:
TOLLES ESSEN FÜR ZU HAUSE EINFACH ONLINE ORDERN**

Einfach nur telefonisch eine Pizza bestellen? Das war gestern! FIT FOR FUN wollte wissen, ob Bringdienste im Zeitalter von Amazon & Co. nicht viel mehr zu bieten haben, und ging auf die Suche nach besonderen Services für Lebensmittel. Unsere Fragen: • Wer macht mir das Leben leichter? • Wer spart mir Zeit und nerviges Schlangestehen im Supermarkt? • Wo bekomme ich abends ein tolles Essen für meine Gäste, wenn die Zeit zur Vorbereitung fehlt? • Wer hilft mir, mich wieder fit zu fühlen? Die Antwort: Da geht (fast) alles!

Inzwischen kann man sich vom selbst kreierten Müsli am Morgen (mymuesli.com) bis zum Drink um Mitternacht (moonlight-delivery.de) praktisch rund um die Uhr alles liefern lassen. **Die Trends:** Bio bleibt nach wie vor bei Familien ganz vorn, Gourmetpakete sind deutschlandweit der Renner – und immer mehr Leute haben Lust, sich im Internet ihre ganz individuellen Mischungen zusammenzustellen. Zugegeben, Großstädter sind bei Lieferdiensten für frische Speisen klar im Vorteil, doch auch aufs Land kommt per Post innerhalb von 24 Stunden noch ein Paket mit edlen Zutaten. Wir haben aus dem Riesenangebot die vier interessantesten neuen Angebote ausgesucht und getestet. Dabei kam es uns auf Service, Qualität und Zustand der Waren und Lieferkosten an. Unser Fazit: Die bringen's!



FÜR URLAUBER

Nach dem Urlaub gähnt uns ein leerer Kühlschrank an. Schluss damit: Von City Farming kommt die „Welcome Home Box“, randvoll mit Bioobst und -gemüse, zwei Tüten Vollmilch, sechs Eiern und einem Dinkelbrot. Gut: Die Verpackung ist kompostierbar und dient als Müllbeutel. Zwar teurer als im Gemüse-abo, kostet aber nicht mehr als ein vergleichbarer Einkauf beim Biohof. Im Hamburger Raum unter www.city-farming.de

Qualität:	alles knackfrisch, sehr gutes Brot
Geschmack:	typisch bio, viel Eigengeschmack
Pünktlichkeit:	Kiste erwartet mich zur vereinbarten Zeit
Kosten:	41,80 Euro für einmalige Lieferung

FOTOS: GETTY IMAGES (O.), JENS WEHDE/FIT FOR FUN (B)

FÜR GENIESSER



Was tut ein Driving Butler? Er liefert das Essen aus einem Szenereaurant meiner Wahl und deckt auf Wunsch den Tisch. Aus London stammt das innovative Konzept, mit dem man in Berlin und Hamburg bei insgesamt 49 Restaurants bestellen kann. Wir testeten es mittags beim Italiener und waren vom Geschmack und dem netten Service begeistert. Lieferung in Citynähe, weitere Städte geplant. www.bloomsburys.de

Qualität: warm, gerade zubereitet, ansprechend
Geschmack: top wie im Szenereaurant
Pünktlichkeit: 5 Minuten zu spät, das ist okay
Kosten: Restaurantpreise plus 5,50 € pro Lieferung

FÜR FAMILIEN



Kommt essen! Der Service nimmt uns den gesamten Einkauf für fünf warme Mahlzeiten pro Woche ab. In zwei Tüten kommen alle Zutaten (zum Teil bio, möglichst regional und klimafreundlich) plus vier Rezepte für vier Personen, ein Gericht gibt's doppelt. Nur kochen muss ich noch selbst: Fisch, Fleisch, Huhn, vegetarisch. Gelingt, schmeckt, ist irre praktisch für Berufstätige. In Hamburg, Lübeck, München, Berlin. www.kommtessen.de

Qualität: ganz frisch, auch Fisch und Geflügel
Geschmack: einfache Gerichte mit viel Gemüse
Pünktlichkeit: sehr pünktlich
Kosten: Probeabo 49 Euro, regulär 78 Euro/Woche

FÜR GESUNDHEITSFREACKS



Detox, also Entgiftung des Körpers, ist angesagt. Ich probiere eine Fünftagekur aus, mit je vier Säften und einer Suppe pro Tag. Weil alles frisch verzehrt werden soll, bekomme ich zwei Lieferungen in drei Tagen. Dazu vor- und nachher Tipps per E-Mail. Einfacher geht es nicht, doch so viel Frische und Service ist teuer. Dafür schmecken die Säfte richtig gut, ich habe kaum Hunger und verliere drei Kilo an Gewicht. www.detoxdelight.de

Qualität: rein pflanzlich, liebevoll verpackt
Geschmack: fruchtig, diverse Aromen, nie langweilig
Pünktlichkeit: Pakete treffen wie versprochen vor 10 Uhr ein
Kosten: bundesweit 270 Euro, in München 245 Euro

i WEITERE GUTE ADRESSEN

FEINSCHMECKER Wer seine Gäste zu Hause mit einem Gourmetmenü beeindrucken will: www.lutz-gourmet.de
 Top-Auswahl an Fleisch: www.gourmet-fleisch.de
 Überregionale Spezialitäten unter www.gourmantis.de
 Wöchentliche Empfehlungen: www.genusshandwerker.de
 Schöne Geschenkboxen: www.mysupper.de

ÖKOANBIETER Grüne Kisten werden oft nur regional angeboten, in ganz Deutschland liefert: www.iss-bio.com
 Alles für gesunde Ernährung: www.bringmirbio.de
 Der Basic-Shop im Netz: www.biowelt.de/shop
 Biobrot online bestellen: www.brotkastl-biobrotversand.de

MIX IT Leckere Schokolade aus vielen Zutaten selbst zusammenstellen unter www.chocri.de
 Marmelade mixen unter www.memarmelade.de
 Oder ein Likörchen bei www.wunschlikoer.de
 Fast schon ein Klassiker: www.mymuesli.de
 Kaffee selbst mischen: www.sonntagmorgen.com

ONLINE-SUPERMÄRKTE Einkaufen ohne Warteschlangen, per Klick unter www.food-shop24.com
 Sympathisch und schnell: www.froodies.de
 Unter neuem Namen: www.lebensmittel.de
 Ein riesiges Sortiment: www.edeka24.de